



**Fiche de Renseignements aux formations en Massage de Bien-être,
F2M Centre de Formation au Massage & Mouvement Intuitif, RHONE-ALPES- Ardèche- Les Vans**

Code ROME : K1103 – Forma code : 43445 – NSF : 336 - Code NAF de la profession 8690F

Organisme enregistré par la Préfecture de la Nièvre sous le n°Siret : 890 896 566 00019

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité -27580083458- Certification Qualité : Datadock

Les étapes de votre admission en formation :

- Cette **fiche de renseignement** est votre premier pas en vue de l'admission à la formation. Elle nous est nécessaire afin d'établir votre contrat de formation (cas N°1) ou l'établissement de notre convention avec votre financeur (cas N°2).
- Editez-la et complétez-la, de la **page 1 à 4**, avec le **calendrier** de votre parcours de formation envisagé.
- **Renvoyez-la**, par mail à : f2m.massagemouvement@gmail.com ou par courrier, à : F2M Massage Mouvement, Moulin des Gouttes 58370 ONLAY
- Adressez-nous également, un **CV avec une photo** et une **lettre** ou un mail présentant :
 1. La nature précise de votre métier actuel.
 2. Votre projet, votre motivation au sujet de la pratique professionnelle du massage bien-être.
 3. La raison du choix de notre école.
 4. Le cas échéant, vos acquis précédents en matière de relaxation et de travail corporel.
- Nous vous recommandons d'entamer ces démarches au moins **2 mois avant le début de la formation**. Certaines demandes de financement peuvent même nécessiter 6 mois de traitement par les services instructeurs.
- Nous programmons un **rdv** (téléphonique ou en visio) pour cerner vos motivations, votre projet, vérifier vos pré-requis et élaborer votre programme de formation ensemble
- Vous **validez votre contrat (ou convention)** et votre programme de formation après réception de notre proposition finalisée
- Vous recevez une confirmation d'inscription avec votre lettre d'accueil, puis, une convocation quelques jours avant le début de la formation
- Vous entrez en formation aux dates programmées.

Pré-requis de la formation :

- Ces prérequis seront validés à travers 1) la lettre de motivation, 2) le curriculum vitae, 3) le ou les entretiens préalables avant l'inscription.
- Si vous êtes en situation de handicap, indiquez-nous vos besoins lors de l'inscription.

	OUI/NON/ COMMENTAIRE
Vous êtes Majeur	
Vous avez un Niveau V et/ou vous faites la démonstration lors de l'entretien de votre capacité de compréhension, d'expression, de structuration et d'argumentation minimale de vos interventions orales et de vos écrits	
Vous avez une formation ou une expérience professionnelle dans le domaine du massage, de la relaxation, de la relation d'aide ou de soin (lorsque l'action de formation correspond à l'article L6313-3) ; OU vous vous reconvertissez dans ce domaine avec une forte motivation à exercer le métier de masseur (lorsque l'action de formation correspond à l'article L6313-6)	
Vous êtes motivé et exprimez un intérêt majeur pour la formation et la profession	
Notre représentation du métier est compatible : Vous avez une vision du métier fondée sur l'approche bien-être et non sur l'approche thérapeutique ou mystique.	

NOM : Prénom :
Adresse : CP et Ville :
Date de naissance :
Email : Tel Mobile :

Votre positionnement avant l'entrée en formation :

Complétez ci-dessous

Vous souhaitez changer de profession, votre formation sera une Action de conversion
Vous souhaitez intégrer les acquis de la formation dans la profession que vous exercez déjà, votre formation sera une Action d'adaptation et de développement des compétences

Situation professionnelle :

Diplômes :

Votre parcours de formation :

Chaque module est composé de 1 ou plusieurs regroupements indissociables (1 rgt = 22h en 3 jours, en général). Ils peuvent être dispensés en semaine ou en week-end. Les horaires sont :
- 3 jours en **SEMAINE** : Lundi 10h-19h, Mardi 9h-19h et Mercredi 9h-12h et/ou les Mercredi 13h-20h, Jeudi 9h- 21h et Vendredi 9h- 12h
- 3 jours en **WEEK-END** : Vendredi 13h-19h, Samedi 9h-19h et Dimanche 9h-16h.
Ces horaires peuvent néanmoins avoir quelques variantes selon les lieux et modules.
*Le lieu et le site de formation peut être sujet à modification en fonction des disponibilités des salles et des effectifs.

Indiquez la certification et/ou les contenus choisis en cochant ci-dessous :

NOTRE CURSUS COMPLET

Il est composé des 3 blocs de compétences, qui peuvent être obtenus progressivement. Les blocs sont validés après évaluation, et par suivi des formations ou par validation de vos compétences suite à un positionnement en amont de la formation.

<p>Cursus Praticien-ne Massage Bien-Être Intuitif & Créatif Formation présentiel & distanciel composée de : 110h Module Massage Intuitif&Créatif + 32h Module Lancer son Activité + 66h Module Technique de Massage + 140h stage en entreprise + 16h Pratique/ Evaluation : QCM, Oral Anatomie, Mise en situation pratique reconnue par la FFMBE, Écrit & Oral sur stage et/ou projet professionnel, Rituel de fin de formation</p>	<p>224 h – autofinancé (17€/h) : 3 808 € – financé (20€/h) : 4 480 € Module technique choisi :.....</p>	
BLOCS de COMPETENCES		
<p>Ils sont composés de modules et de compétences à valider. Un bloc de compétence acquis peut être capitalisé en vue du passage de la qualification de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif & Créatif.</p>		
<p>Bloc 1 – Savoir-être professionnel du praticien-ne au Massage Intuitif & Créatif et compétence d'accompagnement : Être capable d'accompagner l'expression des besoins de la clientèle, de créer des massages adaptés à la demande du massé et de gérer son cadre de travail composé du Module Massage Intuitif & Créatif en 5 regroupements de 3 jours (5 x 22h) + 16h Pratique/ Evaluation : Mise en situation pratique, Rituel de fin de formation</p>	<p>126 h – autofinancé (17€/h) : 2 142 € – financé (20€/h) : 2 520 €</p>	
<p>Bloc 2 - Savoir Prodiguier des Techniques de Massage Bien-Être - composé d'1 Module au choix parmi : Module Suédois/ Anat, Module Californien/ Anat, Module Relax Coréenne/ Anat + 4h Écrit & Oral sur stage et/ou projet professionnel, + 70h de stage en entreprise prodiguant des massages</p>	<p>70h – autofinancé (17€/h) : 1 190 € – financé (20€/h) : 1 400 €</p>	
<p>Bloc 3 – Vivre du bien-être - composé du Module Lancer son Activité (LA) en 1 rgt de 32h (22h en 3 jours + 10h en distanciel) + 4h Écrit & Oral sur stage et/ou projet professionnel + 70h de stage en entreprise en lien avec son projet professionnel</p>	<p>36h – autofinancé (17€/h) : 612 € – financé (20€/h) : 720 €</p>	

FORMATION A LA CARTE- MODULES D'APPROFONDISSEMENT TECHNIQUES DE MESSAGES

Ces modules entrent dans la composition du cursus de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif & Créatif. Ils peuvent aussi être suivis de façon indépendante d'un cursus complet ou de façon progressive en vue du passage du cursus complet ou des blocs de compétences.

Module Massage Intuitif & Créatif 110h en 5 rgts X 22h (22h en 3 jours) Construire un massage intuitif et créatif	110 h – autofinancé (17€/h) : 1 870 € – financé (20€/h) : 2 200 €	
Module Massage Suédois- Anatomie Musculaire & Viscérale 66h en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)	66h – autofinancé (17€/h) : 1 122 € – financé (20€/h) : 1 320 €	
Module Massage Californien- Anatomie Peau & Système lymphatique 66h en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours) avec Massage 4 mains	66h – autofinancé (17€/h) : 1 122 € – financé (20€/h) : 1 320 €	
Module Relaxation Coréenne- Anatomie Articulaire 66h en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)	66h – autofinancé (17€/h) : 1 122 € – financé (20€/h) : 1 320 €	

FORMATION A LA CARTE- MODULES DE SPÉCIALISATION

Ces modules vous permettent d'acquérir des compétences complémentaires, des spécificités à votre pratique ou de découvrir la pratique du massage.

Certains de ces modules entrent dans la composition du cursus de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif & Créatif.

Module Massages Énergétiques 44h en 2 rgts X 22h (22h en 3 jours) Harmonisations des chakras et des corps subtils Massage en Lemniscate Corrélations des blocages énergétiques et des tensions physiques Polarité- apposition de main	44h – autofinancé (17€/h) : 748€ – financé (20€/h) : 880 €	
Module Massages Adaptés 44h en 2 rgts X 22h (22h en 3 jours) Massage périnatal Massage personne âgées	44h – autofinancé (17€/h) : 748€ – financé (20€/h) : 880 €	
Module Techniques de Relaxations & Animations d'ateliers de relaxation en groupe (TR) 66h en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours) La méthode Jacobson, Le training autogène de Schultz, Yoga Nidra, Le réveil des sens et les fondements de la méthode Vittoz, Les visualisations, Les outils de la Pleine Conscience, La dimension énergétique des relaxations par le souffle, Principes et subtilités de la Cohérence cardiaque Comprendre la dynamique du groupe, Mise en place du cadre de travail pour l'animation de groupe Conception et animation d'atelier	66 h – autofinancé (17€/h) : 1 122 € – financé (20€/h) : 1 320 €	
Module Lancer son Activité (LA) 32h en 3 jours en présentiel ou visio et 10h à distance Gestion, Marketing, Communication	32h – autofinancé (17€/h) : 544€ – financé (20€/h) : 640 €	
Module Création communication visuelle (CV) 32h en 3 jours en présentiel Création d'1 site web et d'outils de communication	32h – autofinancé (17€/h) : 544€ – financé (20€/h) : 640 €	

CALENDRIER 2022 RHONES-ALPES- Ardèche (LES VANS)

MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
LES VANS			LES VANS			LES VANS			LES VANS		
M 1		V 1			D 1			M 1			
M 2		S 2			L 2			J 2			
J 3		D 3			M 3	M Intuitif&Creatif 2		V 3			
V 4		L 4 30			M 4			S 4			
S 5		M 5	M Intuitif&Creatif 1		J 5		18	D 5			
D 6		M 6			V 6			L 6			
L 7		J 7			S 7			M 7			
M 8		V 8			D 8			M 8			
M 9		S 9			L 9	Anat		J 9			
J 10		D 10			M 10	Relax Co 3		V 10			
V 11		L 11			M 11	RC/ M Suéd		S 11			
S 12		M 12			J 12	M Suédois 1	19	D 12			
D 13		M 13			V 13	Anat		L 13			
L 14		J 14			S 14			M 14			
M 15		V 15			D 15			M 15			
M 16		S 16			L 16			J 16			
J 17		D 17			M 17			V 17			
V 18		L 18			M 18			S 18			
S 19		M 19			J 19	M Suédois 2	20	D 19			
D 20		M 20			V 20			L 20			
L 21		J 21			S 21			M 21	M Intuitif&Creatif 3		
M 22		V 22			D 22			M 22	M Intui/ M Suédois		
M 23		S 23			L 23			J 23	M Suédois 3		
J 24		D 24			M 24			V 24			
V 25		L 25	Visio : Lancer Activité		M 25			S 25			
S 26		M 26	Visio : Lancer Activité		J 26			D 26			
D 27		M 27	Visio : Lancer Activité		V 27			L 27			
L 28		J 28			S 28			M 28			
M 29	Relax Co 1	V 29			D 29			M 29			
M 30	Relax Co 1/2	S 30			L 30			J 30			
J 31	Relax Co 2	### ##			M 31			### ##			

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE		
LES VANS			LES VANS			LES VANS		
J 1		S 1			M 1			
V 2		D 2			M 2			
S 3		L 3			J 3			
D 4		M 4	M Intuitif&Creatif 5		V 4			44
L 5	M Intuitif&Creatif 4	M 5			S 5			
M 6	M Calif 1	J 6	Eval	40	D 6			
M 7		V 7	Eval		L 7			
J 8		S 8			M 8	Tech Relax 1		
V 9		D 9			M 9	TR1/ TR 2		
S 10		L 10	Anat		J 10	Tech Relax 2		45
D 11		M 11	M Calif 3		V 11			
L 12		M 12			S 12			
M 13	M Calif 2	J 13	M Energétique 1	41	D 13			
M 14		V 14			L 14			
J 15		S 15			M 15	Tech Relax 3		
V 16		D 16			M 16			
S 17		L 17			J 17			46
D 18		M 18	M Energétique 2		V 18			
L 19		M 19			S 19			
M 20		J 20			D 20			
M 21		V 21			L 21			
J 22		S 22			M 22			
V 23		D 23			M 23			
S 24		L 24			J 24			47
D 25		M 25			V 25			
L 26		M 26			S 26			
M 27		J 27			D 27			
M 28		V 28			L 28			
J 29		S 29			M 29			
V 30		D 30			M 30			
##		L 31			### ##			

Date :

Signature :

Adressez tous vos courriers à: **F2M Massage Mouvement**, Moulin des Gouttes 58370 ONLAY
ou à f2m.massagemouvement@gmail.com ou appelez Estelle au **06 71 24 12 64**

MAJ : 02/2022