

### Les étapes de votre admission en formation :

- Cette **fiche de renseignement** est votre premier pas en vue de l'admission à la formation. Elle nous est nécessaire afin d'établir votre contrat de formation (cas N°1) ou l'établissement de notre convention avec votre financeur (cas N°2).
- Editez-la et complétez-la, de la **page 1 à 4**, ainsi que le **calendrier** de votre parcours de formation envisagé.
- **Renvoyez-la**, par mail à : [f2m.massagemouvement@gmail.com](mailto:f2m.massagemouvement@gmail.com) ou par courrier, à : F2M Massage Mouvement, Moulin des Gouttes 58370 ONLAY
- Adressez-nous également, un **CV avec une photo** et une **lettre** ou un mail présentant :
  1. La nature précise de votre métier actuel.
  2. Votre projet, votre motivation au sujet de la pratique professionnelle du massage bien-être.
  3. La raison du choix de notre école.
  4. Le cas échéant, vos acquis précédents en matière de relaxation et de travail corporel.
- Nous programmons un **rdv** (téléphonique ou en visio) pour cerner vos motivations, votre projet, vérifier vos pré-requis et élaborer votre programme de formation ensemble
- Vous **validez votre contrat (ou convention)** et votre programme de formation après réception de notre proposition finalisée
- Vous recevez une confirmation d'inscription, puis, une convocation quelques jours avant le début de la formation
- Vous entrez en formation aux dates programmées.

### Pré-requis de la formation :

- être majeur
- Niveau V. Et faire la démonstration lors de l'entretien de sa capacité de compréhension, d'expression, de structuration et d'argumentation minimale de ses interventions orales et de ses écrits.
- avoir une formation ou une expérience professionnelle dans le domaine du massage, de la relaxation, de la relation d'aide ou de soin (lorsque l'action de formation correspond à l'article L6313-3) ; OU se reconvertir dans ce domaine avec une forte motivation à exercer le métier de masseur (lorsque l'action de formation correspond à l'article L6313-6),
- être motivé et exprimer un intérêt majeur pour la formation et la profession,
- avoir une vision du métier compatible avec celle de F2M, notamment une vision fondée sur l'approche bien-être et non sur l'approche thérapeutique ou mystique.
- Ces prérequis seront validés à travers 1) la lettre de motivation, 2) le ou les entretiens préalables avant l'inscription, 3) en cas de nécessité de vérification supplémentaire, un nouvel entretien mené à l'issue d'une demi-journée dite « porte ouverte individualisée » au cours de laquelle le candidat est reçu par un formateur au sein d'un groupe en formation.

NOM : Prénom :  
Adresse : CP et Ville :  
Date de naissance :  
Email : Tel Mobile :

**Votre positionnement avant l'entrée en formation :**

**Complétez ci-dessous**

Vous souhaitez changer de profession, votre formation sera une Action de conversion   
Vous souhaitez intégrer les acquis de la formation dans la profession que vous exercez déjà, votre formation sera une Action d'adaptation et de développement des compétences

**Situation professionnelle :**

**Diplômes :**

**Votre parcours de formation :**

Chaque module est composé de 1 ou plusieurs regroupements indissociables (1 rgt = 22h en 3 jours, en général).  
Les modules peuvent être dispensés en semaine ou en week-end. Les horaires sont :  
- en **SEMAINE** : Lundi 13h-19h, Mardi 9h-19h et Mercredi 9h-16h.  
- en **WEEK-END** : Vendredi 13h-19h, Samedi 9h-19h et Dimanche 9h-16h.  
Ces horaires peuvent néanmoins avoir quelques variantes selon les lieux et modules.  
\*Le lieu peut aussi être sujet à modification en fonction des disponibilités des salles.

**Indiquez la certification et/ou les contenus choisis en cochant ci-dessous :**

**NOTRE CURSUS COMPLET**

Il est composé des 3 blocs de compétences, qui peuvent être obtenus progressivement.  
Les blocs sont validés après évaluation, et par suivi des formations ou par validation de vos compétences suite à un positionnement en amont de la formation.

<p><b>Cursus Praticien-ne Massage Bien-Être Intuitif &amp; Créatif</b> formation présentiel &amp; distanciel composée de : 110h Module Essentiel + 32h Module LA + 66h Module Technique de Massage + 140h stage en entreprise + 16h Pratique/ Evaluation : QCM, Oral Anatomie, Mise en situation pratique reconnue par la FFMBE, Écrit &amp; Oral 30 mn sur stage et/ou projet professionnel, Rituel de fin de formation</p>	<p><b>208 h</b> – autofinancé (17€/h) : 3 536 € – financé (20€/h) : 4 160 €</p>	
<p><b>BLOCS de COMPETENCES</b> Ils sont composés de modules et de compétences à valider. Un bloc de compétence acquis peut être capitalisé en vue du passage de la qualification de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif &amp; Créatif.</p>		
<p><b>Bloc 1 – Savoir-être professionnel du praticien-ne au Massage Intuitif &amp; Créatif et compétence d'accompagnement : Être capable d'accompagner l'expression des besoins de la clientèle, de créer des massages adaptés à la demande du massé et de gérer son cadre de travail</b> composé du <b>Module Essentiel</b> en 5 regroupements de 3 jours (5 x 22h)</p>	<p><b>110 h</b> – autofinancé (17€/h) : 1 870 € – financé (20€/h) : 2 200 €</p>	
<p><b>Bloc 2 - Savoir Prodiguer des Techniques de Massage Bien-Être -</b> composé d'1 Module au choix parmi : <b>Module Suédois/ Anat, Module Californien/ Anat, Module Relax Coréenne/ Anat</b>  + 70h de stage en entreprise prodiguant des massages</p>	<p><b>66h</b> – autofinancé (17€/h) : 1 122 € – financé (20€/h) : 1 320 €</p>	
<p><b>Bloc 3 – Vivre du bien-être -</b> composé du <b>Module Lancer son Activité (LA)</b> en 1 rgt de 32h (22h en 3 jours + 10h en distanciel)  + 70h de stage en entreprise en lien avec son projet professionnel</p>	<p><b>32h</b> – autofinancé (17€/h) : 544 € – financé (20€/h) : 640 €</p>	

## FORMATION A LA CARTE- MODULES D'APPROFONDISSEMENT TECHNIQUES DE MESSAGES

Ces modules entrent dans la composition du cursus de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif & Créatif. Ils peuvent aussi être suivis de façon indépendante. indépendamment d'un cursus complet ou de façon progressive en vue du passage du cursus complet ou des blocs de compétences.

<p>Module <b>Essentiel</b> (MH)  <b>110h</b> en 5 rgts X 22h (22h en 3 jours)                  Construire un massage intuitif et créatif</p>	<p><b>110 h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 1 870 €                  – financé (20€/h) : 2 200 €</p>	
<p>Module <b>Massage Suédois- Anatomie Musculaire &amp; Viscéral</b>  <b>66h</b> en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)</p>	<p><b>66h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 1 122 €                  – financé (20€/h) : 1 320 €</p>	
<p>Module <b>Massage Californien- Anatomie Peau &amp; Système lymphatique</b>  <b>66h</b> en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)                  avec Massage 4 mains</p>	<p><b>66h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 1 122 €                  – financé (20€/h) : 1 320 €</p>	
<p>Module <b>Relaxation Coréenne- Anatomie Articulaire</b>  <b>66h</b> en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)</p>	<p><b>66h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 1 122 €                  – financé (20€/h) : 1 320 €</p>	

## FORMATION A LA CARTE- MODULES DE SPÉCIALISATION

Ces modules vous permettent d'acquérir des compétences complémentaires, des spécificités à votre pratique ou de découvrir la pratique du massage.

Certains de ces modules entrent dans la composition du cursus de Praticien-ne en Massage Bien-Être Intuitif & Créatif.

<p>Module <b>Massages Énergétiques</b> (ME)  <b>44h</b> en 2 rgts X 22h (22h en 3 jours)                  Harmonisations des chakras et des corps subtils                  Massage en Lemniscate                  Corrélations des blocages énergétiques et des tensions physiques                  Polarité- apposition de main                  Massage Métamorphique</p>	<p><b>44h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 748€                  – financé (20€/h) : 880 €</p>	
<p>Module <b>Massages Adaptés</b> (MA)  <b>44h</b> en 2 rgts X 22h (22h en 3 jours)                  Massage bébé et enfant                  Massage périnatal                  Massage femme enceinte                  Massage personne âgées</p>	<p><b>44h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 748€                  – financé (20€/h) : 880 €</p>	
<p>Module <b>Techniques de Relaxations &amp; Animations d'ateliers de relaxation en groupe</b> (TR)  <b>66h</b> en 3 rgts X 22h (22h en 3 jours)                  La méthode Jacobson, Le training autogène de Schultz, Yoga Nidra,                  Le réveil des sens et les fondements de la méthode Vittoz, Les visualisations, Les outils de la Pleine Conscience,                  La dimension énergétique des relaxations par le souffle,                  Principes et subtilités de la Cohérence cardiaque                  Comprendre la dynamique du groupe, Mise en place du cadre de travail pour l'animation de groupe                  Conception et animation d'atelier</p>	<p><b>66 h</b>                  – autofinancé (17€/h) : 1 122 €                  – financé (20€/h) : 1 320 €</p>	
<p>Module <b>Lancer son Activité</b> (LA)  <b>32h</b> en 3 jours en présentiel et 10h à distance                  Gestion, Marketing, Communication</p>	<p><b>32h</b>                  – financé (20€/h) : 640 €                  – autofinancé (17€/h) : 544€</p>	

<p>Module <b>Création communication visuelle (CV)</b>  <b>22h</b> en 3 jours en présentiel  Création d'1 site web et d'outils de communication</p>	<p><b>22h</b>  – autofinancé (17€/h) : 544€  – financé (20€/h) : 640 €</p>	
<p>Module <b>Mise en situation pratique- Evaluation</b>  <b>16h</b> en 1 rgt de 2 jours  Mise en situation pratique reconnue par la FFMBE  Écrit sur stage et/ou projet professionnel et présentation Oral de 30 mn  Rituel de fin de formation</p>	<p><b>16 h</b>  – autofinancé (17€/h) : 1 870€  – financé (20€/h) : 2 200 €</p>	

**Vos conditions d'accueil durant la formation :**

Nous formons au centre de stages «La Villa Bien-Être » 43 rue Pasteur 59223 RONCQ (à 30mn de Lille en bus) ou dans des salles à proximité de Lille. Il n'y a pas d'hébergement, certains sont disponibles via Airbnb.  
Selon les conditions et les modules, la formation peut se dérouler dans d'autres centres (à Lille notamment).

**Les modalités de financement de votre formation :**

**Indiquez les modalités de financement envisagées en cochant vos choix ci-dessous** (multi-financement possible, cochez plusieurs cases) :

Votre entrée génère des frais d'inscriptions de 120€. Tout nouveau contrat appelle une réinscription de 50€.

Vous adhérez à la FFMBE (bulletin d'adhésion d'un montant de 15 €, joint au contrat ou convention ). Cela vous permet d'être informé des aspects réglementaires de la Fédération Française du Massage Bien-être.

**Vous envisagez de financer vous-même votre formation :**

Le paiement de la formation peut se faire en échéancier mensuel, pour un montant maximum du coût d'un regroupement (type de paiement à préciser ci-dessous svp) :

par chèque		par virement bancaire	
------------	--	-----------------------	--

Vous souhaitez un devis pour **effectuer les démarches de prise en charge partielle ou totale** de votre formation :

<b>Demande à Pole Emploi :</b> <b>N° de demandeur d'Emploi :</b> ..... <b>Contact Pole Emploi :</b> .....	<b>Demande à votre Employeur :</b> Raison sociale de l'employeur..... N° SIRET  _ _ _ _ _ _ _ _ _ _  _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	<b>OPCO, Fongecif :</b>  <b>Nom Financier</b> <b>Sollicité :.....</b>	<b>Autre:</b> ..... .....
---	--	--	---------------------------------

Si en cas de refus de l'organisme financier, vous maintenez votre choix en autofinancement (cf cas n°1), (type de paiement à préciser ci-dessous svp) :

par chèque		par virement bancaire	
------------	--	-----------------------	--

# Votre Calendrier 2022 HAUT DE FRANCE (RONCQ)

AVRIL		MAI		JUIN	
RONCQ		RONCQ		RONCQ	
V 1		D 1		M 1	
S 2		L 2		J 2	
D 3		M 3	Relax Co 2	V 3	
L 4 30		M 4		S 4	
M 5		J 5		D 5	
M 6		V 6		L 6	
J 7		S 7		M 7	
V 8		D 8		M 8	
S 9		L 9		J 9	
D 10		M 10		V 10	
L 11		M 11		S 11	
M 12		J 12		D 12	
M 13		V 13		L 13	
J 14		S 14		M 14	
V 15		D 15		M 15	
S 16		L 16		J 16	
D 17		M 17	Relax Co 3	V 17	
L 18		M 18	Anat	S 18	M A adapté 2
M 19		J 19		D 19	
M 20		V 20		L 20	
J 21		S 21	M A adapté 1	M 21	
V 22		D 22		M 22	
S 23		L 23		J 23	
D 24		M 24		V 24	
L 25		M 25		S 25	
M 26	Relax Co 1	J 26		D 26	
M 27		V 27		L 27	
J 28		S 28		M 28	
V 29		D 29		M 29	
S 30		L 30		J 30	
### ##		M 31		### ##	

AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
RONCQ		RONCQ		RONCQ		RONCQ		RONCQ	
L 1		J 1		S 1		M 1		J 1	
M 2		V 2		D 2		M 2		V 2	
M 3		S 3		L 3		J 3		S 3	
J 4		D 4		M 4	M Intuitif&Creatif 3	V 4		D 4	
V 5		L 5		M 5		S 5		L 5	
S 6		M 6		J 6		D 6		M 6	M Suédois 3
D 7		M 7		V 7		L 7		M 7	Anat
L 8		J 8		S 8		M 8		J 8	
M 9		V 9		D 9		M 9		V 9	
M 10		S 10		L 10		J 10		S 10	
J 11		D 11		M 11	M Calif 3	V 11		D 11	
V 12		L 12		M 12	Anat	S 12		L 12	
S 13		M 13	M Intuitif&Creatif 2	J 13		D 13		M 13	M Intuitif&Creatif 5
D 14		M 14		V 14		L 14		M 14	
L 15		J 15		S 15	Tech Relax 2	M 15	M Intuitif&Creatif 4	J 15	Eval
M 16		V 16		D 16		M 16		V 16	Eval
M 17		S 17		L 17		J 17		S 17	
J 18		D 18		M 18		V 18		D 18	
V 19		L 19		M 19		S 19		L 19	
S 20		M 20	M Calif 1	J 20		D 20		M 20	
D 21		M 21		V 21		L 21		M 21	
L 22		J 22		S 22		M 22	M Suédois 1	J 22	
M 23	M Intuitif&Creatif 1	V 23		D 23		M 23		V 23	
M 24		S 24		L 24		J 24		S 24	
J 25		D 25		M 25		V 25		D 25	
V 26		L 26		M 26		S 26		L 26	
S 27		M 27	M Calif 2	J 27		D 27		M 27	
D 28		M 28		V 28		L 28		M 28	
L 29	Visio : Lancer Activité	J 29		S 29		M 29	M Suédois 2	J 29	
M 30	Visio : Lancer Activité	V 30		D 30		M 30		V 30	
M 31	Visio : Lancer Activité	##		L 31		### ##		S 31	

Date :

Signature :